



# SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

## Młodziczki 2005

Lp	Nazwisko i imię	Klub	Bieg 5 km			Doc.sztangi 25kg/1'			Mięśnie brzucha 1 min			Wyciskanie sztangi 25kg/min			Suma pkt
			Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	
1	Szorc Oliwia	ENE	21,2	2	7	38	3	6	49	1	8	41	1	8	29
2	Gościniak Zuza	AZS	20,31	1	8	37	4	5	49	1	8	31	4	5	26
3	Ludwiczak Amelia	AZS	21,21	3	6	44	1	8	40	5	4	36	2	7	25
4	Wawrzyniak Julia	UKS6	24,08	6	3	43	2	7	44	2	7	34	3	6	23
5	Kobryn Zofia	AZS	23,35	5	4	28	5	4	41	4	5	15	6	3	16
6	Kasperek Daria	POL	24,33	7	2	28	5	4	42	3	6	26	5	4	16
7	Szymczak Aleksandra	AZS	21,36	4	5	16	6	3	35	6	3	5	7	2	13
8	Bartkowiak Lidia	AZS	24,35	8	1	28	5	4	29	7	2	15	6	3	10
9	Janowicz Maja	KAJ													
10	Hojak Martyna	WAR													
11	Felsman Lena	KAJ													

158

# SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

Kanadyjk 2005

Łodzicy kanadyjkarze 2005

Lp	Nazwisko i imię	Klub	Bieg 5 km			Doc.sztangi 25kg/1'			Mięśnie brzucha 1 min			Wyciskanie sztangi 25kg/min			Suma pkt
			Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	
7	Gniot Jakub	POS	19,28	1	4	43	3	2	57	1	4	35	3	2	12
3	Wojkiewicz Mateusz	WAR	21	3	2	60	2	3	49	3	2	56	1	4	11
5	Grzelski Kacper	POS	25	4	1	73	1	4	49	3	2	49	2	3	10
6	Filipczak Kacper	POS	20,15	2	3	31	4	1	52	2	3	34	4	1	8
1	Soenke Eryk s6	AZS													
2	Kornecki Mateusz s6	AZS													
4	Fronckiewicz Gabryel	AZS													
8															
10															
11	Kanadyjk 2005														
12															
13	Szymańska Patrycja	WAR	24,08	1	4	32	2	3	49	2	3	33	1	4	14
14	Glabus Bernadeta	WAR	24,09	2	3	43	1	4	60	1	4	28	2	3	14
15	Kinast Zuza	POS	30,22	3	2	24	3	2	40	4	1	18	3	2	7
16	Brzezińska Marta	POS	30,23	4	1	24	3	2	46	3	2	14	4	1	6
															82

# SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

## Młodziczki 2006

Lp	Nazwisko i imię	Klub	Bieg 2 km			Doc.szt.15 kg/1'			Mięśnie brzucha 1 min			Ćwiczenie koordynacyjne			Suma pkt
			Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	
1	Szuchnik Natalia	UKS6		2	5	47	2	5	64	1	6	24	1	6	22
2	Foć Dobrochna	AZS		1	6	35	4	3	45	2	5	23	2	5	19
3	Mikołajczak Marianna	AZS		3	4	37	3	4	43	3	4	20	3	4	16
4	Rurek Anna	ZAL		4	3	34	5	2	39	4	3	20	3	4	12
5	Przybylak Justyna	POL		6	1	48	1	6	32	5	2	15	5	2	11
6	Reich Aleksandra	AZS		5	2	15	6	1	23	6	1	17	4	3	7
7	Rozenberger Aleks	UKS6													
8	Danielewicz Zuzanna	KAJ													
															87

# SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

## Młodz, kanad. 2006

Lp	Nazwisko i imię	Klub	Bieg 2 km			Doc,sztangi 15 kg/1'			Mięśnie brzucha 1 min			Ćwiczenie koordynacyjne			Suma pkt
			Czas	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	Ilość	Msc	Pkt	
1	Krawiec Marcei	WAR		1	7	50	2	6	39	2	6	28	1	7	26
2	Kubica Krystian	WAR		2	6	35	3	5	54	1	7	22	3	5	23
3	Szmagaj Aleks	POS		4	4	54	1	7	37	3	5	25	2	6	22
4	Kowalski Tymoteusz	KW04		3	5	13	7	1	35	4	4	21	4	4	14
5	Walczak Maksymilian	POS		7	1	31	5	3	30	6	2	22	3	5	11
6	Sawiński Igor	AZS		6	2	33	4	4	21	7	1	19	5	3	10
7	Pietrowiak Mateusz	POS		5	3	14	6	2	31	5	3	18	6	2	10
8															
9															
10	Młodz,kanadyjkarki														
11															
12	Glabus Alicja	WAR		1	2	30	1	2	37	1	2	21	1	2	8
13	Kowalak Agata	WAR		2	1	22	2	1	34	2	1	17	2	1	4
															128



# SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

hłop Dzie.dziewczynki 2007

Lp	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	eg w terenie 1500			Tor przeszkód			Su ma pkt
				Czas	Msc	Pkt	Czas	Msc	Pkt	
1	Piasecka Julia	8	KAJ		5	19	38,99	1	22	41
2	Loba Wiktoria	7	UKS6		4	20	42,14	3	20	40
3	Woronkiewicz Michalina	2007	AZS		2	21	46,81	5	18	39
4	Preiss Amelia	2007	ZAL		6	18	41,7	2	21	39
5	Szymańska Aleksandra	2007	KTW		8	17	42,6	4	19	36
6	Zapała Karolina	7	KAJ		9	16	48,29	7	16	32
7	Grabianowska Adrianna		AZS		11	14	47,06	6	17	31
8	Wyszkowska Antosia	2008	AZS		10	15	50,5	8	15	30
9	Gromadecka Marika	9	WAR		1	22	58,13	17	6	28
10	Kuszak Inga	7	STO		6	18	54,5	13	10	28
11	Jędroszkowiak Zosia	2008	ZAL		15	12	52,82	10	13	25
12	Majchrzak Weronika		AZS		14	13	53,07	12	11	24
13	Całka Maria		AZS		20	8	53	11	12	20
14	Kłobus Łucja		ZAL		17	11	56,25	15	8	19
15	Staniszewska Oliwia	2009	AZS		23	5	50,54	9	14	19
16	Heneczkowska Tosia	9	6		19	9	57,03	16	7	16
17	Wesołowska Nadia		AZS		18	10	1,02,86	19	4	14
18	Szrajer Maja	9	KTW		26	2	55,85	14	9	11
19	Szymańska Zosia	8	AZS		21	7	1,09,53	21	2	9
20	Nalewajek Magda	10	KAJ		22	6	1,08,61	20	3	9
21	Krusicka Bianka	8	AZS		25	3	1,01,77	18	5	8
22	Zapała Ania	11	KAJ		24	4	1,12,59	22	1	5
23	Kuhn Julia	2008	AZS							
24	Jagsch Weronika	7	UKS6							
25	Kordek Aleksandra	9	KAJ							
26	Sobczak Marta	8	POL							
27	Fecek Olga	8	POL							

# SPRAWDZIAN OGÓLNOROZWOJOWY

Dz.Chłopcy 2007

Lp	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Bieg w terenie 1500			Tor przeszkód			Suma pkt
				Czas	Msc	Pkt	Czas	Msc	Pkt	
1	Protasewicz Jakub	8	BŁY		1	21	40,86	2	20	41
2	Szorc Jakub	7	ENE		4	18	38,54	1	21	39
3	Duszyński Daniel	7	KAJ		3	19	45,09	5	17	36
4	Rupniewski Jędrzej		AZS		5	17	42,15	3	19	36
5	Purczyński Mateusz	2007	AZS		2	20	48,21	8	14	34
6	Celin Jan	7	KTW		7	15	47,71	7	15	30
7	Mijkowski Mikołaj	7	POS		8	14	47,2	6	16	30
8	Raszeja Marcel		POS		6	16	51,07	12	10	26
9	Ignaszewski Wiktor	9	POS		9	13	50,12	10	12	25
10	Szrajer Mateusz	7	KTW		15	7	44,24	4	18	25
11	Rechul Mateusz		AZS		13	9	49,13	9	13	22
12	Węclawek Arnold	8	BŁY		11	11	55,37	14	8	19
13	Jackowiak Dawid		POS		12	10	54,12	13	9	19
14	Wawrzyniak Grzegorz		POS		10	12	57,19	16	6	18
15	Kulczyński Igor	9	BŁY		17	5	50,74	11	11	16
16	Rurek Fabian	2008	ZAL		14	8	56,07	15	7	15
17	Kozber Maksymilian		POS		16	6	57,38	17	5	11
18	Gawron Hugo	8	BŁY		18	4	1,02,31	18	4	8
19	Mańkowski Jakub	2008	AZS		19	3	1,04,05	19	3	6
20	Brzeziński Gustaw	9	POS		20	2	1,18,2	21	1	3
21	Nieskurski Szymon	9	POS		21	1	1,09,08	20	2	3
22	Anioła Piotr		AZS							
23	Mencel Mateusz	9	POS							
24	Lisikiewicz Paweł		AZS							
25	Foć Jan		AZS							
26	Stanisławski Krzysztof	2008	AZS							
27	Derda Jakub	2009	ZAL							
28	Garczyk Olaf	8	POS							
29	Lubiński Jędrzej		POS							
30	Przywecki Ziemek		POS							
31	Lis Gilbert	7	KTW							
32	Danielewicz Wojciech	8	KAJ							
33	Urban Wojciech	8	KAJ							



Dzieci chłopcy 2003



